

Documentaire « J'irai au bout de mes rêves »

Depuis trop longtemps, le bulletin scolaire est l'un des critères encore trop important pour évaluer les chances de réussir dans la vie d'un enfant ou d'un adolescent. Cet acharnement ne se justifie pas car on sait aujourd'hui que l'intelligence émotionnelle intervient à 80% dans nos succès. (Goleman, 1997)

Pour déconstruire cette croyance, nous avons décidé de faire des portraits de personnes ayant réalisé leurs rêves peu importe leur parcours de vie.

Nous sommes une équipe de 4 femmes engagées et convaincues que la vie est courte et que tout est possible.

Pour inspirer les jeunes et les moins jeunes nous avons listé des belges inspirants venant de tous bords. Voici ceux qui ont été abordés jusqu'à présent :

Junior Dumu : orthodontiste à la clinique PEBS à Forest

Junior a eu une scolarité difficile, il a mis à l'épreuve ses professeurs qui lui ont fait croire qu'il n'arriverait probablement à rien dans la vie... A la fin de son adolescence, ses parents se séparent, Junior partage une chambre avec son père et s'inscrit en cachette en fac de médecine. Arrivé en 2ème année, il claironne à tout le monde son projet. Aujourd'hui, Junior est plus qu'un orthodontiste, c'est un amoureux du potentiel humain. Chaque adolescent qui entre dans son cabinet fait le plein d'énergie et sort de là le cœur gonflé de confiance.

Pedro Correa : photographe, écrivain, conférencier

Pedro Correa est quant à lui plutôt bon élève. Passionné depuis l'enfance par l'art et la créativité, il fini par se lancer dans des études d'ingénieur à l'UCL, il poursuit même un doctorat et travaille pendant des années au sein d'une multinationale jusqu'à la mort de son père... Moment où il prend conscience de la valeur de son existence et où petit à petit il choisi de vivre ses rêves à fond et devient photographe d'art. En 2019, il fait un discours sur la passion, comme une déclaration d'amour à la jeunesse à la remise des diplômes de des ingénieurs à l'UCL. Cette intervention devient virale, aujourd'hui Pedro Correa est conférencier, écrivain et photographe et se sent à sa place mieux que jamais.

Emilie Meessen : fondatrice d'infirmières de rue

Émilie Meessen est jeune infirmière lorsqu'elle fait le constat suivant : malgré le grand nombre d'associations médico-sociales présentes à Bruxelles, il existe toujours énormément de personnes sans-abri. Elle décide alors, avec son amie *Sara Janssens*, de fonder **Infirmiers de rue ASBL** en 2005.

Au fil des années, l'ASBL développe une méthodologie basée sur l'hygiène et la santé, afin de créer un lien avec les personnes sans-abri les plus vulnérables

et les aider à trouver un *logement stable et durable*. En 2011, le logement devient un élément essentiel à notre travail.

Infirmiers de rue compte aujourd'hui, novembre 2020, 32 employés à Bruxelles et 3 employés à Liège, une équipe multidisciplinaire d'infirmiers/ières, travailleurs et assistants sociaux, éducateurs, un médecin, et une équipe de gestion.

Marie-Maëlle Pire : pompier/ ambulancière

Marie-Maëlle Pire a eu une enfance et une adolescence difficile. Cependant, à aucun moment elle ne s'est empêchée de rêver... Malgré les embûches, elle s'est toujours dépassée pour gagner sa liberté et se réaliser. Aujourd'hui Marie-Maëlle est pompier et ambulancière. Elle ne recule devant rien pour accomplir son travail et se dépasser tout en étant au service du monde.

Les rêves au fil des générations...

Nous souhaitons aller tourner dans une école primaire, auprès d'adolescents et dans un home pour personnes âgées pour voir la place du rêve à différentes étapes de la vie...

A travers ces récits, nous souhaitons pouvoir faire des hypothèses sur ce qui épanouit chacun de nos intervenants pour donner des pistes et de l'inspiration à tous ceux qui se cherchent quelque soit leur âge.

Equipe de tournage

Création : Valentine Anciaux & Stéphanie de Schaetzen

Réalisation: Delphine Laval & Cécile Delberghe

Son : Leny Andrieux

Valentine Anciaux

Valentine Anciaux a étudié la psychologie en Belgique et a complété sa formation par un Master en psychoéducation à l'Université du Québec à Trois-Rivières. Elle est actuellement intervenante auprès d'enfants et d'adolescents présentant des troubles d'apprentissage et des troubles du comportement et propose un soutien à l'éducation aux parents. Elle donne également des formations aux enseignants et aux intervenants psychosociaux sur les approches innovantes en gestion de la motivation, de l'estime de soi, de troubles du comportement, troubles d'apprentissage et Trouble Déficitaire de l'Attention (TDA/H).

Elle a co-créé et gère Psychoéducation.be qui organise des événements dans les domaines de la psychologie et l'éducation : formations, conférences, colloques, spectacles...

Stéphanie de Schaetzen

Stéphanie de Schaetzen est logopède (orthophoniste) de formation. Elle s'est spécialisée dans la prise en charge logopédique des troubles du langage écrit (dyslexie-dysorthographe), de la cognition mathématique (dyscalculie) et dans la prise en charge psychoéducative des troubles d'apprentissage et du comportement, principalement le TDA/H.

Elle a créé et coordonne l'escape Crescendo de Jodoigne (Belgique), un centre thérapeutique pluridisciplinaire pour enfants, adolescents et familles.

Elle a co-créé et gère Psychoéducation.be qui organise des événements dans les domaines de la psychologie et l'éducation : formations, conférences, colloques, spectacles...

Elle anime de nombreuses conférences et formations.

Cécile Delberghe

Après des études en interprétation dramatique à l'IAD de 2005 à 2009, Cécile Delberghe enchaîne les rôles dans divers théâtres. Celui de Ruth dans le spectacle musical Yaacobi et Leidental de Hanokh Levin ou encore de Juliette dans Roméo et Juliette au Théâtre royal des Galeries. Elle a également tourné en jeune public avec le spectacle de marionnettes « Babel Ère » création de la cie What's up ?! Sa connaissance de la musique l'a aussi conduite à être coach vocale et à adapter la musique pour différentes créations sous la direction artistique d'Éric De Staercke. Elle a également joué récemment dans « Le Mariage de Lila » avec la cie des Nouveaux Disparus.

Metteuse en scène et autrice, elle continue à se diversifier et à assister la mise en scène de différentes créations théâtrales. Parallèlement au théâtre, elle a co-réalisé le film « Les Naufragés » aux côtés de Mathieu Mortelmans dans lequel elle joue avec Babetida Sadjo.

Delphine Laval

Diplômée de l'IHECS en 2007 en communication & marketing publicitaire. Elle a travaillé pour une maison de production publicitaire et a poursuivi son parcours dans une société d'événementiel en tant que vidéo manager producer/cameraman/monteuse. Depuis 3 ans propriétaire gestionnaire de son propre concept store, maman à temps plein et ouverte aux projets de sens en reliant ses premiers amours, l'image et la vidéo.

Nous avons la chance de pouvoir compter sur le soutien et la collaboration de Leny Andrieux, monteur, mixeur, ingénieur du son et de l'équipe du cinéma L'Aventure. Si ce projet vous parle et que vous souhaitez y contribuer d'une façon ou d'une autre, contactez-nous à info@psychoeducation.be